## Sportkreis 22 Hersfeld - Rotenburg e.V.



Sportkreis 22 Hersfeld-Rotenburg \* Schlossbergweg 4 \* 36286 Neuenstein

Verteiler:

Alle Vereine im Sportkreis 22

Geschäftsstelle

Sportkreis 22 Hersfeld-Rotenburg e.V. Heide Aust Schlossbergweg 4 36286 Neuenstein Tel. 06677 – 918211

E-Mail: heide.aust@sk-hef-rof.de

14. Aug. 2020

## Sportkreis Hersfeld-Rotenburg baut Datenbank für Best Practice Beispiele unter dem Motto "besser:zusammen" auf

Liebe Sportfreunde,

der Sportkreis Hersfeld-Rotenburg möchte eine Datenbank für Best Practice Beispiele aus den Vereinen mit Übungen zum Aufwärmen, für ein Krafttraining ohne Geräte und Spiele für Klein und Groß aufbauen und diese Sammlung anschließend allen Vereinen kostenfrei zur Verfügung stellen. Dabei ist es uns wichtig, dass hierbei jeder Verein von seinem Nachbarverein lernen und selbst seine Kenntnisse teilen kann, egal welche Sportart ausgeübt wird. Unter dem Motto: "besser:zusammen" wollen wir gemeinsam etwas schaffen, was uns alle in unserer Arbeit mit und für die Sporttreibenden hilft, ständig erweitert werden kann und die Kraft der Vereine in der gemeinsamen ehrenamtlichen Arbeit zeigen soll.

Was benötigen wir dafür von Euch? Gebt diesen Aufruf in Eure Abteilungen weiter! Jeder kann uns seine Best Practice Beispiele in Text, Fotos oder Kurzfilmen zusenden. Bitte füllt dazu den beigefügten Antwortbogen ausfüllen und sendet diesen mit Anlagen an philip.kremer@sk-hef-rof.de senden. Für Fotos nutzt bitte das Format jpg und für Videos bitte ein mp4-Format. Sollten die Anhänge von der Datenmenge zu groß werden, dann sendet diese über die kostenfreie Internetseite <u>www.wetransfer.com</u> an die oben stehe Mailadresse von Herrn Kremer.

Was könnt ihr von uns erwarten? Wir bauen Eure Best Practice Beispiele in unserem "Trainingspool" auf unserer Sportkreis-APP mit ein und weisen selbstverständlich auf Euren Verein als Ideengeber hin. Damit habt ihr auch gleich noch etwas kostenfreie Werbung für Euren Verein gemacht.

Wir werden die Einsendungen nach den drei Kriterien Aufwärmen, Krafttraining und Spiele kategorisieren und anschließend veröffentlichen. Da es sich um ein nachhaltiges Projekt handelt, ist für die Einsendung keine Deadline vorgesehen, dennoch wäre es schön, wenn wir erste Zusendung bereits für die im Oktober geplante Veröffentlichung unserer Sportkreis-APP nutzen könnten.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Projekt mit Euch und sind gespannt auf Eure Zusendungen.

Mit sportlichen Grüßen Heide Aust

Steuer-Nr.: 36 250 00509